

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Fysiofitness	08.00 – 09.30			08.00 – 09.30	08.00 – 09.30	10.30 – 12.00	
Fysiofitness Zonder begeleiding	07.00 – 08.00 09.30 – 11.00 11.00 – 12.30 12.30 – 14.00 14.00 – 15.30 15.30 – 17.00 17.00 – 18.30 19.45 – 21.00	07.00 – 08.00 08.00 – 09.30 09.30 – 11.00 13.00 – 14.30 14.30 – 16.00 16.00 – 17.30 17.30 – 18.45 18.45 – 20.00	07.00 – 08.00 08.00 – 09.30 09.30 – 11.00 12.30 – 14.00 14.00 – 15.30 15.30 – 17.00 19.30 – 20.30	07.00 – 08.00 09.30 – 11.00 13.00 – 14.30 14.30 – 16.00 16.00 – 17.30 17.30 – 19.00 20.00 – 21.00	07.00 – 08.00 09.30 – 11.00 11.00 – 12.30 13.00 – 14.30 14.30 – 16.00	08.00 – 09.30	
Funxtion			09.00 – 09.55		09.00 – 09.55		
Bodytraining	09.00 – 09.55		10.00 – 10.55	09.00 – 09.55			
Stretching				10.00 – 10.45			
Fit Class		20.00 – 21.00		20.00 – 21.00			09.00 - 10.00
Spinning						10.00 – 11.00	
Vitaalplus			11.00 – 12.00				
Medische Fitness	13.30 – 14.30 18.30 – 19.30	11.30 – 12.30 16.30 – 17.30	18.30 – 19.30	11.00 – 12.00		09.30 – 10.30	
ZwangerFit/Backinshape	19.30 – 20.30			19.00 – 20.15			
Fit4kids			17.00 – 18.00		16.00 – 17.00		
Jeugdfitness					17.00 – 18.00		