

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>Fitness</b>	07.00 – 08.10 08.15 – 09.25 09.30 – 10.40 10.45 – 11.55 17.15 – 18.25 19.50 – 21.00	07.00 – 08.10 08.15 – 09.25 09.30 – 10.40 16.20 – 17.30 17.35 – 18.45	07.00 – 08.10 08.15 – 09.25 09.30 – 10.40 17.15 – 18.25 19.50 – 21.00	07.00 – 08.10 08.15 – 09.25 17.15 – 18.25	07.00 – 08.10 08.15 – 09.25 09.30 – 10.40	08.00 – 09.10 10.30 – 11.40	08.00 – 09.10 10.30 – 11.40
<b>Allround</b>	09.00 – 09.45	19.00 – 19.45	08.45 – 09.30 09.45 – 10.30	19.45 – 20.30	08.45 – 09.30 09.45 – 10.30	09.30 – 10.15	
<b>Core</b>			10.45 – 11.30				
<b>Total Body</b>		10.00 – 10.45		09.00 – 09.45			
<b>Fit Class</b>		18.50 – 19.50 19.55 – 20.55		18.30 – 19.30			09.30 – 10.40
<b>Balance</b>		11.00 – 11.45		10.00 – 10.45			
<b>Spinning</b>	13.30 – 14.30						
<b>Vitaalplus</b>			10.45 – 11.55	09.40 – 10.40			
<b>Medische Fitness</b>	13.30 – 14.30 18.30 – 19.30	11.30 – 12.30	18.30 – 19.30	11.00 – 12.00		09.20 – 10.20	
<b>ZwangerFit/Backinshape</b>		09.00 – 10.15		19.30 – 20.45			
<b>Fitkids</b>			17.00 – 18.00		16.00 – 17.00		
<b>Jeugdfitness</b>					17.00 – 18.00		